



Wskazówki do listu rekomendacyjnego

List rekomendacyjny jest poświadczeniem gotowości kandydata/ki do przystąpienia do Certyfikacji SJIP na wskazany poziom. Każdy list powinien zawierać takie informacje, jak:

- **Od kiedy znasz kandydata/kę.**
- **Od kiedy prowadzisz kandydata/kę.**
- **Ile lat kandydat/ka praktykuje jogę wg metody B.K.S. Iyengara.**
- **Praktyka asan i pranajamy kandydata/ki** – jakie nastąpiły zmiany w praktyce? Jak pogłębiało się rozumienie praktyki w trakcie współpracy? Jakie kierunki pracy zostały wyznaczone na przyszłość?
- **Etyka i filozofii jogi** – jak oceniasz zarówno wiedzę kandydata/ki, jak i spójność jej/jego działań w kontekście filozofii jogi?
- **Uczenie kandydata/ki** - oceń na podstawie realizowanych asyst i superwizji umiejętności nauczycielskie, m.in. komunikację z grupą, radzenie sobie z różnymi potrzebami uczniów, zarządzanie procesem grupowym. Jakie są mocne strony kandydata/ki jako nauczyciela?

Poza wskazanymi powyżej, każdy nauczyciel prowadzący powinien opisać szerszy kontekst relacji ze swoim uczniem. Nauczyciel prowadzący przed napisaniem takiego listu, powinien się zastanowić, co więcej chce przekazać komisji certyfikacyjnej o swoim kandydacie/tce.

Prosimy o opisową formułę (ok. 1800 znaków - 1 strona A4), dzięki której komisja certyfikacyjna będzie mogła zapoznać się lepiej kandydatem/ką. Rekomendacja sporządzona przez nauczyciela prowadzącego stanowi ważne podsumowanie wspólnej pracy, relacji i doświadczeń kandydata. Listy rekomendacyjne są w całości czytane przez komisję przed certyfikacją.

Podpisując list rekomendacyjny, podaj swoje imię i nazwisko, poziom oraz imię i nazwisko Twojego nauczyciela prowadzącego/mentora.